

ENTREVISTA EXCLUSIVA

Se conformentaba con jugar un solo partido con el Sao Paulo y otros con Brasil, pero termino siendo el mejor jugador del mundo. Es la historia de Kaká São Paulo, Brasil, que cogió las botas en enero tras 18 años en la élite y que ahora repasa su carrera en MARCA. Habla el último Balón de Oro previo a Cristiano y Messi, un madrillista, pese a que su historia en el conjunto blanco no salió como él esperaba.

KAKÁ “ME VOLVÍ LOCO BUSCANDO EL ORIGEN DE MIS LESIONES”

Colgó las botas tras 18 años en la élite, cuatro de ellos en el Real Madrid, donde las cosas no salieron como esperaba. El último Balón de Oro previo a Cristiano y Messi repasa su gran carrera en MARCA

Pregunta. ¿Echa de menos el fútbol?
Respuesta. Bueno, por ahora lo estoy llevando bien, porque mi retirada ha sido muy consciente. Hice mis reflexiones y cuando decidí colgar mis botas, ahora estoy en Brasil, cerca de mis hijos, y organizando un poco mi vida.

P. ¿Como se día cuenta de que llegaba la hora de dejarlo?
R. Durante mi última temporada pesé mucho. Tenía días buenos y malos. Había días que quería seguir jugando al fútbol 10 años más y había otros en los que lo quería dejar en ese mismo momento. Así que esperé a que acabara la temporada y llamé a mi novia, mi padre, mi madre, mi hermano con su mujer y les dije que me ayudaran con su oración. Les pedí 40 días para tomar la decisión, para reflexionar, rezar... Me fui a Madrid y a Milán a ver fútbol, porque quería saber si viendo a mis equipos, que son el que me entran ganas de seguir jugando. Si sentía que yo quería estar ahí en el campo. Estaba claro que el fútbol seguía dentro de mí, aunque luego yo jugar en otros equipos de otro nivel. Vital Real Madrid contra el Dortmund y disfruté mucho, pero no me entraron esas ganas de estar en el campo. Luego fui a Milán y me pasó lo mismo. Así que regresé a Brasil y le dije a mi familia que estaba muy seguro de que el fútbol para mí se terminó.

P. Fue una decisión alegre o triste?
R. Hay muchas emociones, pero la tomé feliz. Se terminaba un ciclo en mi vida pero va a empezar otro muy bueno. La felicidad es mayor que la tristeza, aunque dejé algo que ha sido mi vida. Estoy feliz porque lo que logré fue mucho mayor que lo que pensaba.

P. Y cómo le dijo a sus hijos que papá ya no jugará más al fútbol?

R. No fue fácil, porque ellos tienen muchas ganas de que sigan jugando, pero para ellos también es bueno porque la única imagen que tenían de su padre era jugando. Les dije que ellos iban a tener otro padre, con otra situación. Que estaría con ellos la mayoría de los días, que íbamos a tener planes de fin de semana... Pico a poco les estoy demostrando que la vida que voy a tener también es increíble. Con Luca estoy teniendo experiencias maravillosas. Fuimos juntos a ver el Madrid-Barcelona y podemos hacer cosas que antes no podíamos, íbamos, que es más pequeña, también entiendo ahora que estoy más cerca y es mejor.

P. Cuando piensas en tu carrera, ¿cuál es la primera imagen que te viene a la cabeza?
R. La primera imagen es una imagen victoriosa, de los títulos que conquisté. Llegué mucho más lejos de lo que imaginaba. Mi voluntad cuando me comprometí con el club era jugar un partido profesional con el Sao Paulo y una vez con la selección brasileña. Así que llegué más lejos de lo que soñé. Así que cuando veo mi carrera la veo de manera espectacular.

P. ¿Su futuro seguirá ligado al fútbol?
R. Este año voy a descansar, organizar mi vida... Pero mi idea es seguir vinculado.

P. ¿Cuánto le ha desgastado el fútbol?
R. Ser futbolista te da una vida espectacular, pero hay muchas cosas que no se ven y que te da un desgaste increíble. Por eso necesito relajarme y descansar. Toda la presión que hay por ganar, entrenarse, gestionar la prensa, la afición, la crítica... Son muchas cosas que rodean al futbolista. He disfrutado mucho del fútbol y de esa presión de tener que ganar siempre, pero ahora es momento de disfrutar de otras cosas. De saber que me puedo levantar un poco más tarde si quiero, que me puedo ir más tarde a la cama, que puedo tener un poco más... Puedo tener una vida más relajada.

P. ¿Cuántos sacrificios tuvo que hacer para ser el mejor del mundo?
R. Muchísimos. Es una vida entera llena de sacrificios. Con 12 años ya tenía una programación profesional en mi vida. Los viernes tenía que dormir pronto porque tenía partidos por la mañana. Mis amigos se iban de viajes, sa-

lían con sus amigos, quedaban los sábados y los domingos... Y yo no podía hacer eso. Luego dejé a mi familia para ir de Sao Paulo a Milán. Son sacrificios que te hacen crecer y que valen la pena, pero es una vida de decisiones difíciles. Y eres tú el que debes de elegir el camino que quieres seguir.

P. ¿Ha cambiado mucho el fútbol desde que debutó hasta su retirada?
R. Ha cambiado una barbaridad. Todo cambia muy deprisa. Cuando yo empecé la parte física era muy importante, sí, pero lo hacíamos todo en grupo. Ahora cada jugador tiene su plan físico específico, todo individualizado. Eso provoca también un juego más intenso, con más ritmo. Ahora

cualquier equipo te puede ganar, antes no tanto. Con el talento sólo ya no vale.
P. ¿Qué se siente al ser el mejor jugador del mundo?
R. Yo no me imaginaba que un día podría ser el mejor jugador del mundo. Es verdad que luego la carrera empieza a evolucionar y que piensas que si puedes llegar a ese nivel, pero de pequeño nunca lo imaginé. Cuando sales al campo para recibir ese balón de Oro es una alegría tremenda. El fútbol es el deporte más popular del mundo, hay millones de personas que juegan y a ti te dicen que eres el mejor del mundo. Es una sensación única, de orgullo,

satisfacción y gratitud también hacia tus compañeros y entrenadores.
P. ¿Y el peor momento de su carrera?
R. Después del Mundial 2010. Justo cuando empiezo mi segundo año con el Real Madrid. Me tengo que operar de la rodilla, tengo la cadera en una mala condición... Fue un momento muy difícil porque yo no sabía en qué condiciones iba a volver a jugar. Sentía muchos dolores en la rodilla y en la cadera y encima tenía un entrenador nuevo al Madrid. Otro momento difícil fue cuando salí del Real para volver a Milán. Yo quería ir al Mundial de 2014 con mi selección. Y salí del Madrid porque hablando con Anselmi entendí que mis oportunidades iban a ser muy pocas. Y yo quería

jugar el Mundial de mi país. Pero me voy a Milán y en mi primer partido me lesiono. Ese golpe fue durísimo.
P. ¿Por qué llegaron las lesiones de repente?
R. Estuve muchos años buscando el origen de todas esas lesiones y me terminé volviendo un poco loco. Quería saber la causa y nunca lo descubrí. Busqué el origen de esos males de una manera loca y terminé entrenando de una manera desorganizada. Entrenaba mucho. Entrenaba en el club, entrenaba luego en mi casa buscando siempre mejorar y que los dolores desaparecieran... No entendía que mi cuerpo mandaba señales de que ya no estaba bien.

P. ¿Visité muchos médicos buscando soluciones?
R. Yo tenía un buen amigo médico, Turbillo Leite, de Sao Paulo, y me ayudó muchísimo. Fuimos a especialistas en Brasil, me buscó un físico muy bueno para mí... Buscaba yo las soluciones porque era cosa mía. El club quiere que tú vayas a jugar, el club se involucra contigo, pero el club tiene otros 30 futbolistas en la plantilla. Y yo necesitaba ayuda individual, una ayuda que pensara sólo en mí. Al final con la ayuda de esos especialistas conseguí tener una condición que me permitió seguir jugando.

P. Sin las lesiones, ¿creo que habría podido mantener el pulso a Cristiano y Messi? ¿Podría haber logrado más lejos en su carrera?
R. No se puede saber, son hipótesis. Prefiero hablar de lo

”

Entrenaba en el club, en casa... a todas horas para que las lesiones se terminaran”

“Luché con todas mis fuerzas, pero en el Madrid no fui el jugador que todos querían ver”

“¿Mi retirada? Le pedi 40 días a mi familia para reflexionar, rezar... y decidí”

“A Bale le diría que no se presione, entiendo lo que está pasando”

“A mis hijos les diré que su papá jugó con uno de los mejores de la historia: Cristiano”

“Me encanta sentarme a ver cómo juegan Iso y Kroos”

Continúa en la página siguiente



ESTI BANCAL